Gunilla Wigertz: Tal vid fredsmanifestation 2025

Talare
Gunilla Wigertz
Relationscoach & föreläsare

Datum
23 februari 2025

Plats
Stockholm

Hejsan! Mitt namn är Gunilla Wigertz och jag är talesperson för världens första andliga politiska parti, Enhet, som firar 35 år i år.

Inom Enhet har vi en vision som lyder: Vi skapar yttre fred genom inre frid, där ett aktivt fredsarbete börjar med att vi helar oss själva för att kunna hela världen.

Under 90-talet fokuserade vi i Enhet mycket på att utveckla den inre friden i oss själva. Vi var övertygade om att endast fridfulla och harmoniska människor skulle kunna skapa den fred som behövs i världen. Vi är fortfarande övertygade om att det är där det börjar.

Kontentan blir då att hur ett samhälle ser ut beror i grunden på vilka värderingar och vilken moral dess medlemmar, dess politiker och dess ledare har.

Därför är det av största vikt att de politiska ledare vi väljer är just ärliga och fridfulla ledare som därmed kan skapa fred.

Flera av oss minns Gandhi i Indien, Nelson Mandela och Martin Luther King. Vilka föredömen inom icke-våld!

Men just nu ser det tyvärr inte ut som att vi har så många fridfulla eller fredliga politiker, varken i Sverige, Europa eller vår närmaste omvärld.

Därför är jag oerhört tacksam för att vi står här tillsammans.

Vi längtar alla här efter fred, men ofta känns det som att vi inte kan göra något åt det. Vi kanske känner oss maktlösa inför de politiker vi har, som fortsätter att tro att krig och vapen är den enda lösningen.

Men vi är alla här för att göra en skillnad på den här planeten i just denna tid. Vi

är här för att bidra till det kollektiva medvetandet, till det kollektiva uppvaknandet – bort från manipulation, kontroll och krig.

Vad kan vi göra?
Jo, istället för att börja längst upp i hierarkin, kan vi börja längst ner, i grunden, med oss själva.

Som vi tänker och handlar, sådana är vi.
Som ett lands invånare tänker och handlar, sådant blir landet.

Om jag till exempel får ett utbrott gentemot min partner, grälar på mina barn, blir osams med min bästa vän – eller kanske till och med hatar vår statsminister, Ursula von der Leyen, Putin eller Trump – hur kan vi då hoppas på att åstadkomma en världsomfattande fred?

Hur kan vi förändra världen om vi inte ens har harmoni inom oss själva, i vårt vardagsliv?

Så vad ska vi göra när vi dagligen bombarderas av negativa händelser runt om i världen och destruktiva tankar?

Jo, din och min reaktion på dessa händelser är livsavgörande.

Vi kan antingen tillåta oss att bli nertyngda av allt, tills vi själva blir en del av negativiteten, eller så kan vi uppfylla oss själva och hela situationen med vår inre frid och vår kärlek.

För det är våra tankar som skapar våra känslor, och som i sin tur uttrycks i ord och handlingar.

Låt ditt inre ljus skina!
Ju fler av oss som gör detta, desto snabbare kommer all negativitet och allt mörker att försvinna – och fred kommer till sist att råda på jorden.

Om vi ändrar vårt tänkande och därmed vårt medvetande, så kommer även vår politik och vår utrikespolitik så småningom att förändras.

Världsomfattande fred börjar inom varje individ.

Den börjar inom dig och mig.
Den börjar i vår familj, mellan oss och våra vänner, på arbetsplatsen och i samhället.

Det är dialog, lyssnande, förståelse, förlåtelse och kärlek som åstadkommer fred – inte hat.

Om det hjälper dig, för det har hjälpt mig, tänk på dig själv så här:

"Jag är en fredsmäklare. Jag är här för att skapa fred i min egen värld och i omvärlden."

Och jag behöver för den delen inte bli någon dörrmatta. Jag kan faktiskt skapa fred utifrån en inre frid, en fast beslutsamhet och en stark handlingskraft i det yttre.

Denna kombination, mina vänner, att vi verkar utifrån denna fredliga frekvens – det är framtiden.

Och det är dessa ledare vi behöver både vara och välja.

Tack för att du har lyssnat!

Källa
Manuskript hämtat från fredsalliansen.se (2026-09-27)

Taggar
Fredsrörelsen

URI
https://www.svenskatal.se/tale/gunilla-wigertz-tal-vid-fredsmanifestation-2025