Namn:	Datum

Arbetsblad 2

Talets tankeväg

Förklaring

En tankeväg är ett smart knep för att komma ihåg ditt tal utan att behöva läsa innantill från ett papper. Det handlar om att du kopplar ihop olika delar av ditt tal med fysiska platser som du redan kan utantill.

Så här gör du en tankeväg:

1. Välj en väg du kan utantill: Till exempel vägen från ditt rum, genom hallen och in i köket.
2. Gör om talet till bilder: Fundera på vad dina olika delar i talet handlar om och gör om dem till tydliga (och gärna roliga eller konstiga) bilder i huvudet.
3. Placera ut bilderna: Gå vägen i tanken. Lägg din inledning på sängen, ditt första argument vid skostället i hallen och ditt avslut på köksbordet.

När du sedan står inför klassen och ska hålla ditt tal, behöver du bara "gå" din tankeväg i huvudet. När du tänker på skostället ploppar bilden upp, och du kommer direkt ihåg vad du ska säga härnäst.

Varför är det bra?

När du slipper titta ner i ett manus hela tiden blir det mycket lättare att ha ögonkontakt med publiken, använda kroppen och tala med en levande röst. Dessutom slipper du oroa dig för att tappa bort den röda tråden!

Namn:	Datum

Skapa en tankeväg /minnespalats

Dela upp ditt manus i tydliga innehållsblock. Skala ner texten och använd bara stödord, bilder eller symboler som triggar nästa tanke.Det vill säga som hjälpa dig att minnas nästa del I talet.

Markera också minst tre pauser i eller mellan blocken – att stanna upp ger dig tid att komma ihåg och är bade för dig och publiken ett sätt att landadet talet handlar om.

Block	Kärnan i tanken	Stödord eller symbol	Paus och publikriktning
1			
2			
3			
4			
5			

Hur vill du fortsätta arbeta med ditt manus?

Min plan för manusstöd:

- Fullständigt manus
- Färgmarkerat manus
- Stödkort med nyckelord
- Bilder eller symboler
- Annat: _____